

## Bulletin d'inscription des randonnées en car, itinérante ou en étoile

Nom de la randonnée : \_\_\_\_\_

Nom      Prénom      Téléphone (obligatoire)      Adresse mail (obligatoire)

..... Adulte (s) à ..... € = ..... €

\* je n'ai pas de moyen de locomotion.

\* je dispose de ..... places aller et retour.

\* je résous moi-même mon déplacement avec = .....

\* Personnes à prévenir en cas d'accident : .....

**Pour des raisons de sécurité, ne pas quitter le groupe géré par l'animateur. Si vous quittez le groupe, et en cas d'accident, la responsabilité de l'ARPA ne saurait être engagée.**

Ci-joint chèque à l'ordre de l'ARPA .....€

A ..... Le ..... Signature .....

\* Barrer toutes mentions inutiles

### ERREUR, OMISSIONS ...

Adhérents, si vous ne recevez pas le programme malgré votre adhésion le signaler :  
07 82 45 50 47 ou 06 30 21 02 35 et de préférence à [arpaprogramme@gmail.com](mailto:arpaprogramme@gmail.com)

### Pour contacter les animateurs organisant des RPJ ou des sorties en CAR

Claudette PEZIERE	41, rue du Pavillon, l'Oseraie n° 73	30150 Roquemaure	06 12 72 91 63
Christine LAVORINI	46, boulevard Jules Ferry	84000 Avignon	06 68 02 02 96
Gérard MARTIN	13, rue sous le Barri	30650 Rochefort	06 51 12 52 51
René NICAISE	382 route de Cavaillon	13670 Saint Andiol	06 12 93 61 20

**- Elaboration programme : [arpaprogramme@gmail.com](mailto:arpaprogramme@gmail.com) Tél. : 06 30 21 02 35**

**- Renseignements, gestion ARPA [arpavignon@gmail.com](mailto:arpavignon@gmail.com) Tél. : 07 82 45 50 47**

**- Inscriptions, courriers :**

ARPA - 257 Chemin des prairies - 84310 – Morières-lès-Avignon

**- Site internet : [ARPAvignon.fr](http://ARPAvignon.fr)**



## Association de randonnée pédestre avignonnaise

### JANVIER 2026

♦ **Cotisation** : à l'ARPA il est exigé une cotisation par adulte et par enfant.

♦ **Type de sorties proposées** : le classement ci-après est donné à titre indicatif, chacun en fonction de sa condition physique et des difficultés annoncées devra faire son choix afin de ne pas retarder ou presser le groupe, l'animateur bénévole peut exclure au départ d'une sortie un adhérent connu qui a fait un mauvais choix.

**A** ≤ 12 km ; ≤ 300 m de montée.

**C** ≤ 22 km ; ≤ 1 200 m de montée.

**B** ≤ 18 km ; ≤ 750 m de montée.

**VF** Via ferrata.

♦ **Vous déclarez** :

- être en bonne condition physique et que votre certificat médical ne vous interdit pas la marche.
- avoir pris connaissance des difficultés des itinéraires décrits succinctement dans les tableaux.

♦ **Vous vous engagez** :

- en cas de défaillance à le déclarer tout de suite à l'animateur bénévole et à retourner au point de départ sauf s'il y a besoin de secours sans pour cela entraîner l'interruption de la randonnée.
- à être convenablement chaussé(e) sous peine d'exclusion (pas de nu-pied) et équipé(e) pour la marche, ne pas oublier boisson et casse-croûte du midi.
- à accepter de vous plier au rythme de la randonnée guidée bénévolement,
- à avoir votre propre pharmacie (l'animateur bénévole n'a pas une pharmacie commune).
- à avoir impérativement sur vous au cours de la randonnée : **votre licence, une pièce d'identité, votre carte vitale et quelques euros.**

♦ **Covoiturage** :

- A titre indicatif l'ARPA **suggère** une participation de **8 centimes maximum** par km.
- Site WhatsApp : voir les informations au bas du tableau.
- L'animateur ne va pas systématiquement au parking de covoiturage.

♦ **Météo pessimiste : Les adhérents doivent contacter l'animateur.**

♦ **L'animateur ne va pas obligatoirement aux parkings de covoiturage.**

♦ **Randonneurs à l'essai** : Ces personnes se présentent auprès de l'animateur et ne considèrent pas cela comme un acquis pour venir aux randonnées de façon répétitive.

## Randonnées de Plusieurs Jours (RPJ) ou en CAR

### **Elles sont exclusivement réservées aux adhérents**

Nota : toutes les randonnées : en car, itinérantes ou en étoiles programmées ne sont pas établies à un prix forfaitaire au départ d'Avignon et, en outre, elles ont été adoptées au cours de l'assemblée générale conformément aux statuts.

Rappel : dans les meilleurs délais envoi des acomptes, chèque au nom de l'ARPA, à l'animateur de la rando itinérante, en étoile, ou en car. Voir adresses et téléphones ci-dessus.

**L'inscription ne sera pas prise en compte si le bulletin ci-dessus, complété, n'est pas envoyé accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'ARPA.**

**En cas de désistement le remboursement ne sera effectué qu'à réception de la facture acquittée de l'hébergeur.**

### **HAUTE MAURIENNE du 24 au 31 janvier 2026.**

Hébergement au centre MILEADE de Lans le Villard. Le coût du séjour est de 575 €.

Organisée par Gérard MARTIN.

Inscription avec le bulletin ci-dessus accompagné d'un chèque d'acompte de 200 €, à l'ordre de l'ARPA à adresser à Gérard MARTIN.

### **ITALIE (Pouilles sud) du 18 au 25 mai 2026**

INSCRIPTION ET RÉSERVATION - Directement auprès de SUD EVASION car le délai est assez court pour la réservation AVION.

Coupon d'inscription : Pour un suivi efficace à compléter et à renvoyer le par mail à : [christine.arpiste@gmail.com](mailto:christine.arpiste@gmail.com) ou par courrier à Christine LAVORINI.

### **BOURGOGNE du 13 au 20 juin 2026**

Hébergement au centre VVF de Semur-en-Auxois, le coût est d'environ 570 €.

Organisé par René NICAISE.

Inscription avec le bulletin ci-dessus accompagné d'un chèque d'acompte de 200 €, à l'ordre de l'ARPA à adresser à René NICAISE.

### **VANOISE du 27 juin au 4 juillet 2026.**

Hébergement centre MILEADE à Pralognan-la-Vanoise.

Randonnées type B et, C uniquement. Limité à 40 personnes.

Animateurs C. PEZIERE ; A. JOUVEAU et B. MALACHANE.

Prix 425 € (**non négociable**) en pension complète, assurance rapatriement et annulation compris.

Chambre double, avec sanitaire complet, linge de toilette et draps compris.

Pique-nique fournis.

Inscription avec le bulletin ci-dessus accompagné d'un chèque d'acompte de 100 €, à l'ordre de l'ARPA à adresser à Claudette PEZIERE.

### **Randonnées du mardi après-midi :**

Le rythme de ces randonnées est adapté aux seniors.

Pour la sécurité du groupe les chiens ne sont admis

qu'exceptionnellement et tenus en laisse tout au long de la randonnée.